Jestem

Szukanie swojego instagramowego "Ja"

KROK 1

Zrób listę określeń kim jesteś, kim się czujesz. Nie ograniczaj się, lista jest tylko dla Ciebie. Może - matką, córką, czytelniczką, minimalistką, fanką seriali, domatorką

KROK 2

Teraz podkreśl te aspekty siebie, które chętnie się dzielisz z nowo poznanymi osobami.

VOILÀ

Na bazie tych obszarów w następnych krokach wyciągniemy pomysły na posty, storiesy, itp.

JESTEM